

# Document n° 1 : 10 activités que vous aimez vraiment faire

	\$	S	P	✓
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

- Mettre un signe de \$ à côté de tout ce qui coûte plus de 10 \$;
- Mettre un S à côté des choses que vous préférez faire seul;
- Mettre un P à côté des choses pour lesquelles vous avez besoin d'un plan, c'est-à-dire que vous ne pouvez faire spontanément;
- Mettre (✓) à côté des choses que vous avez fait au cours des deux dernières semaines.

# Document N° 2: Activités que mon enfant aime vraiment faire

<b>1.</b>
<b>2.</b>
<b>3.</b>
<b>4.</b>
<b>5.</b>
<b>6.</b>
<b>7.</b>
<b>8.</b>
<b>9.</b>
<b>10.</b>

# Document n° 3 : Raconter son histoire

Pensez à une chose que vous avez aimé faire, que vous avez bien faite et dont vous êtes fier...

- Qu'est-ce que vous avez fait? Tentez de penser en détail à ce que vous avez fait.
  
- Comment avez-vous fait cela? Quelles ont été les étapes? Quelqu'un vous a-t-il aidé?
  
- Quels ont été les défis? Comment les avez-vous relevés?
  
- Qu'avez-vous aimé? De quoi êtes-vous fier?

**Document n° 4 : Quelles habiletés, qualités ou attitudes positives  
avez-vous entendues dans l'histoire?**

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.

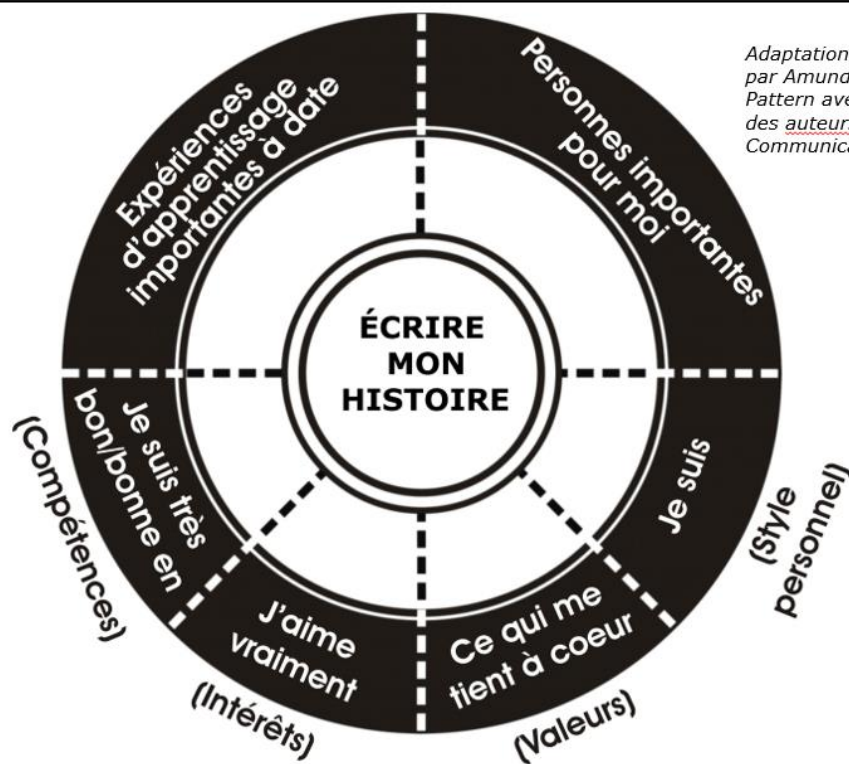
## **Document n° 5 : Apprentissage réflexif**

Qu'avez appris de cet atelier? Notez tout ce qui vous vient à l'esprit, même si cela a l'air insignifiant, qu'ils soient positifs ou négatifs.

Tournez la page....

Examinez la Roue. À partir de votre liste, est-ce que vous ajouteriez dans un segment de la roue quelque chose que vous avez appris?

## Roue de la carrière



*Adaptation de CareerScope par Amundson, Poehnell et Pattern avec la permission des auteurs et d'Ergon Communications.*

## Document n° 6 : Évaluation de la séance

J'ai vraiment aimé.....

Je n'ai pas aimé....

Qu'est-ce que je changerais dans cette  
séance ....

Ce que j'ai appris de cette séance...

**MERCI!!!!**