

UN AVENIR EN HÉRITAGE

Atelier 4: Trouver un sens

@AVENIR

Un avenir à découvrir

Pour profiter au maximum de chaque atelier

PARTICIPONS!

(Posons des questions, donnons notre opinion, exprimons nos préoccupations)

COLLABORONS!

(Partageons nos idées, travaillons ensemble, offrons nos suggestions)

RESPECTONS-NOUS!

(Écoutons les autres, respectons l'opinion de chacun, essayons de nous mettre à la place des autres)

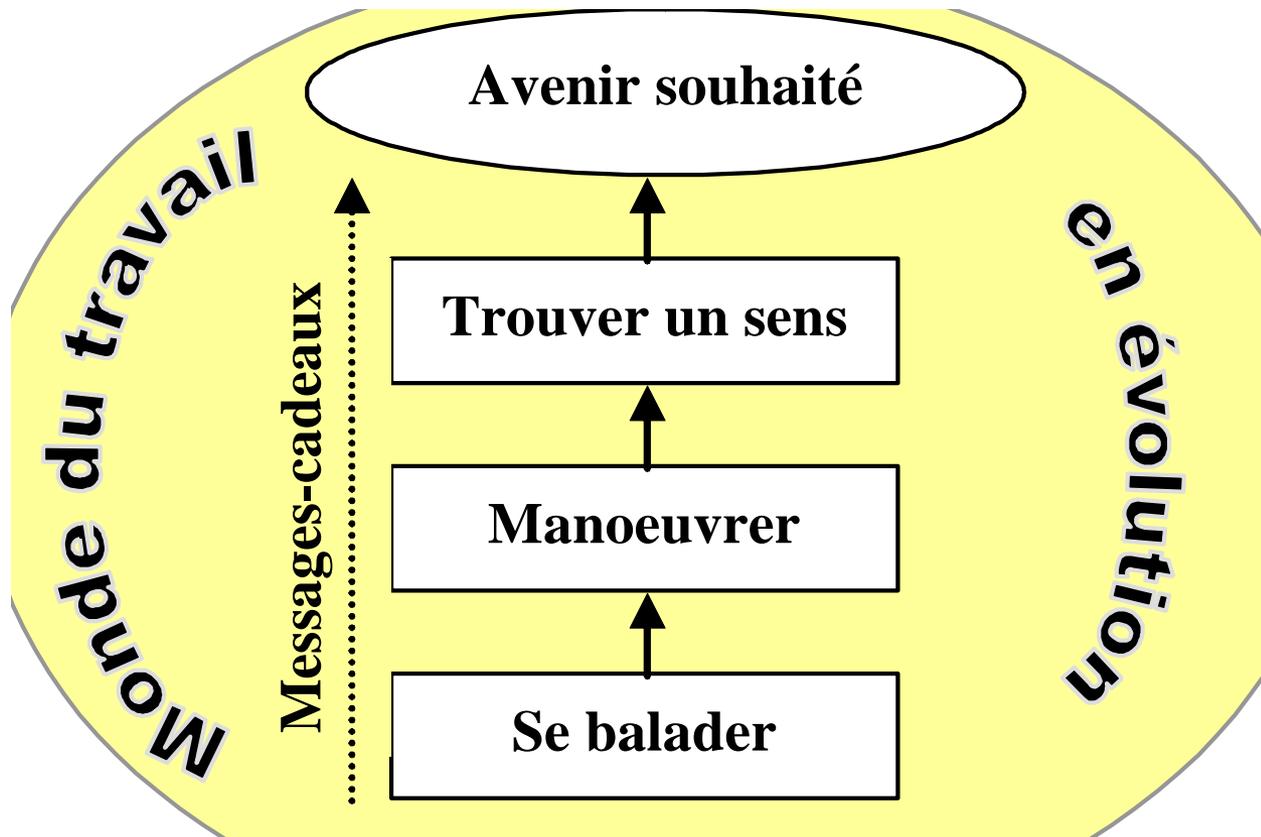
ENGAGEONS-NOUS!

(Soyons à l'heure, participons activement, faisons nos devoirs)

AYONS DU PLAISIR!

(Relaxons et profitons de la session)

Vue d'ensemble



Cinq messages-cadeaux

Le changement est constant

Suivez votre coeur

Le voyage est aussi important que la destination

Identifiez vos alliés et soyez un allié

Continuez toujours à apprendre

Atelier 4: Trouver un sens

Objectifs

- Comprendre le concept de « *Trouver un sens* »;
- Utiliser la réflexion comme outil pratique pour trouver un sens;
- Intégrer les apprentissages faits durant la série d'ateliers.

Le test Krumboltz –

- Il est important de faire un choix de carrière.
- Il est essentiel de terminer ses études.
- Le but est d'avoir une retraite sécuritaire.
- On ne doit pas changer ses plans en fonction d'événements inattendus.
- On devrait agir seulement quand on est certain de réussir.
- Il faut éviter de faire des erreurs.
- Il faut acquérir les compétences avant de faire une demande d'emploi.
- Il faut prendre sa retraite pour se reposer du travail.

John Krumboltz

Le test Krumboltz – Réactions

- Il faut être ouvert aux possibilités qui se présentent.
- Il faut continuer à apprendre tout au long de sa vie.
- On devrait avoir comme but de vivre une vie satisfaisante.
- Il faut savoir «provoquer la chance».
- Agir permet de découvrir.
- Il faut savoir apprendre de ses erreurs.
- On peut développer des compétences en travaillant.
- On peut trouver, à sa retraite, de nouvelles façons d'aider les autres.

John Krumboltz

**« *Le travail est lourd quand le coeur
n'y est pas* »**

Bill Charland

(traduction libre)

Questions

- **Comment allez-vous savoir ce qui a un sens pour vous?**
- **Qu'est-ce qui va vous permettre de réaliser l'avenir que vous souhaitez avoir?**

Sortes d'expériences

	Je l'ai déjà fait	J'aimerais le faire	Ne m'intéresse pas
Bénévolat			
Programmes Co-op			
Jumelage d'emploi			
Travail à temps partiel			
Camps d'été			
Me joindre à une nouvelle organisation			
Planifier une année sabbatique			
Essayer un nouveau passe-temps			
Faire une entrevue d'information			
Autre:			

Réfléchir pour apprendre ...

C'est s'arrêter, penser à ce que l'on vient de vivre et en tirer le plus de profit possible.

C'est se questionner sur la valeur et l'importance de ce que l'on vient d'apprendre de cette expérience.

Questions de réflexion

- Qu'est-ce que cette expérience m'a apporté de bon? Pourquoi est-ce que c'était bon pour moi?
- Qu'est-ce qui était moins bon? Pourquoi?
- Qu'est-ce que ça révèle à mon sujet?
- Qu'est-ce que ça m'apprend sur ce que je veux faire/être plus tard?
- Est-ce que cette expérience me rapproche de ce que je veux faire/être plus tard ou m'en éloigne?

Comment trouver ce qui est important pour moi: les signes

1. Écouter ses ondes intérieures.
2. Vivre des expériences.
3. Réfléchir et apprendre de ses expériences.

Avec le temps, on finit par savoir!

Un avenir en héritage: qu'est-ce que j'ai appris du programme d'ateliers?

Atelier 1

- Un avenir souhaité
- Messages-cadeaux
- Monde du travail: la pyramide et le losange
- Tendances et possibilités

Atelier 2

- Par amour et pour l'argent
- Expériences de fierté
- Compétences relatives à l'employabilité
- Créer des réseaux

Atelier 3

- Identifier ses compétences et les démontrer
- Entrevue d'information
- Recherche sur Internet
- Avoir un plan « B »

Atelier 4

- Test Krumboltz
- Trois signes:
 - Écouter ses ondes intérieures
 - Vivre des expériences
 - Réfléchir et apprendre de ses expériences

Travail qui a un sens ...

C'est un travail qui me ressemble, qui répond aux objectifs de ma vie et qui me permet de contribuer – à ma manière – au développement de ce monde.

L'avenir que je souhaite avoir ...

Est rempli de ce qui est important pour moi, décrit la contribution que je veux faire à la société et m'apporte de la joie et de la satisfaction.



Messages-cadeaux

- Chaque décision me rapproche ou m'éloigne de mon avenir souhaité.
- Si je m'égare, je peux toujours revenir sur le sentier.
- C'est le voyage qui est important, pas la destination.
- Il y a plus qu'un travail bien payé dans mon avenir.
- Il existe plusieurs routes pour se rendre au même endroit; il n'y a pas de décision vraiment fatale dans un processus de développement de carrière.
- La meilleure façon d'avoir l'avenir qu'on veut est de commencer par l'imaginer.
- Je dois croire en mon propre pouvoir.
- Personne n'a encore visité mon avenir; c'est à moi de le créer.

L'avenir que je veux: mon contrat

Quels messages?	Quelles actions?	Avec qui?	Quand?
Signatures:		Date:	

Avancer vers l'avenir que je souhaite

Ce que les adultes/parents peuvent faire	Ce que les jeunes peuvent faire
Encourager diverses expériences	Apprendre et essayer le plus de types de travail possibles. Se balader sur les routes principales et les chemins de traverse
Être ouverts à tout genre de travail	Réfléchir et revenir sur ses expériences pour trouver ce qui est important
Croire en ce qu'il y a à l'intérieur	Croire en soi et ne pas sous-estimer ses possibilités
Donner des racines et des ailes	Voler!